

Resource Directory

Directorio de Recursos

Support to help Riverside County children 0 through 5 years develop & grow healthy!

¡Ayuda para el desarrollo de niños hasta la edad de 5 años!



Riverside County Children & Families Commission

800-266-3880 www.First5Riverside.org

**Call agencies directly to learn more about specific services, availability or eligibility requirements.
Llame estas agencias directamente para más información sobre servicios disponibles y criterios de elegibilidad.**

Quality Child Care & Education

Cuidado de Calidad del Niño y Educación

Riverside County Office of Education Resource & Referral
rcoecsis.rcoec.k12.ca.us/onlineref2/ 800-442-4927
OR 951-826-6626

Choosing Quality Care - *Eligiendo cuidado de calidad*
Checklists - *Listas* <http://bit.ly/F5RCCLISTS>

Special Needs Support
Apoyo para niños con necesidades especiales
V.I.P. Tots (Hemet) 951-652-7611
Bermuda Dunes Learning Center 760-772-7127

Grandparents Raising Grandchildren 951-867-3800
Los abuelos que crían a sus nietos

Blindness Support Services

Servicios de Apoyo a la Ceguera
Blindness Support Services 951-341-9244

Families in Crisis Early Care Services/Support

Familias en Crisis Cuidado Temprano de Calidad del Niño y Servicios
Path of Life Ministries (Riverside) 951-786-9048
Martha's Village and Kitchen (Indio) 760-347-4741

Early Learning Home Visitation

Programa de Visitas al Hogar Aprendizaje Temprano
Learning activities for children 16 months to 5 years old at home. *Actividades para niños de 16 meses - 5 años de edad en la casa.*
El Sol Neighborhood Educational Center 951-823-0360

Healthy Social and Emotional Growth Services

Servicios del Desarrollo Sano Social y Emocional

Services include parenting classes, early childhood assessments, parent child interaction therapy and help with challenging behaviors. *Servicios incluye clases de padres, evaluaciones temprana de la infancia, terapia interactiva de padres e hijos y ayuda con los comportamientos desafiantes de la infancia.*

Family Service Association Kids 1st Program 951-686-1096

Set-4-School 951-358-6895
Riverside University Health System - Behavioral Health (Jurupa, Lake Elsinore, Nuevo, Perris, Riverside)

Growing Healthy Minds

Cultivando Mentes Saludables
Support and parenting tips - *consejos para los padres*
www.GrowingHealthyMinds.org

Expecting Mother's Home Visitation Program

Servicios en Casa Para Apoyo Prenatal y Bebe Saludable
El Sol Neighborhood Educational Center 951-823-0360
Riverside County Department of Public Social Services
Safe Care Program 951-358-5142

Asthma Management-Manejo del Asma

Call for locations-llame para locaciones
Riverside County Asthma Division 951-358-4977
Loma Linda University Asthma Program 909-558-8750

Breastfeeding Support

Apoyo Para la Lactancia Materna
Riverside County Loving Support 888-451-2499
(24/7 support / apoyo) OR 951-358-7212
San Geronio Memorial Hospital 951-769-2151
(home visits/visitas al hogar) OR 951-201-4989



Connect with us @First5Riverside



The First 5 Years blog: www.rccfc.org/blog



**Call agencies directly to learn more about specific services, availability or eligibility requirements.
Llame estas agencias directamente para más información sobre servicios disponibles y criterios de elegibilidad.**

Water Safety/Drowning Prevention

Seguridad del agua/Prevención de ahogamientos

Riverside County Injury Prevention Services 800-788-7525
Free safety workshops for parents and professionals (countywide). *Clases de seguridad del agua para padres y profesionales gratis.*

Free swim lessons/*instrucciones de natación gratis*

The Cove Waterpark (Jurupa) 951-360-1974

Drop Zone Waterpark (Perris) 951-210-1600

Shamel Park (Riverside) 866-242-9622

Free swim lessons for parents and children 3-5 years (YMCA of Riverside County). *Seguridad alrededor del agua por los padres y niños de 3-5 años de edad (YMCA del Condado de Riverside). Servicios gratuitos.*

**OTHER SERVICES
OTROS SERVICIOS**

Health Care Insurance

Cuidado de Salud de Seguros

Covered California (www.coveredca.com) 800-300-1506

Inland Empire Health Plan 866-294-IEHP

Molina Healthcare of California 866-472-4585

Health Care Services (including dental)

Servicios de Salud (incluyendo dental)

Federally Qualified Health Care Centers

Visit bit.ly/RivCoFQHC

**PROVIDER SERVICES
SERVICIOS PARA PROVEEDORES**

Nutrition and Physical Activity Provider Program

Programas Para Proveedores de Nutrición y Actividad Física

Free training and support for early learning professionals to become certified under this program. *Entrenamiento y soporte gratuito para obtener la certificación bajo este programa.*

Riverside County University Health System - Public Health Nutrition Division 951-358-5311

Quality Start - Riverside County

Quality Start- Condado de Riverside

Provider technical assistance, coaching/mentoring, training, incentives and other support. *El apoyo a los proveedores asistencia técnica, capacitaciones, incentivos y más apoyo.*

800-266-3880

**DIAL 2-1-1
for free, confidential support**

**LLAME AL 2-1-1
para recibir apoyo confidencial y gratuito**



**Kit For New Parents
Paquete Para Nuevos Padres**

Includes FREE advice, book and more

Call 1-800-KIDS-025

Incluye consejos, un libro y muchas otras cosas GRATUITOS

Llame al 800-50-NIÑOS

Connect with us @First5Riverside



The First 5 Years blog: www.rccfc.org/blog