

COVID-19 BIVALENT BOOSTERS

HAS IT BEEN TWO MONTHS SINCE YOUR LAST COVID-19 VACCINE?

PROTECT YOURSELF AND YOUR FAMILY WITH A BOOSTER TODAY!

WHAT TO KNOW ABOUT THE BIVALENT BOOSTER:

IS THE UPDATED BOOSTER SAFE?

The updated vaccines are safe. They have met FDA and CDC's rigorous safety, effectiveness, and manufacturing quality standards.

WHY IS IT BEING CALLED "BIVALENT"?

They're called "bivalent boosters" because they're a mix of two versions of the vaccine — both boosting protection against the original coronavirus variants as well as (newly) protecting against omicron subvariants.

WHY SHOULD I GET THE BOOSTER?

This new vaccine gives us a chance to get ahead of COVID-19 as we head into the fall and winter months by protecting individuals from the dominant variant currently circulating in our county. Vaccination can help prevent severe disease and death from COVID-19 as well as prevent long COVID.

SHOULD I BE WORRIED ABOUT HEART INFLAMMATION FROM THE BOOSTER?

Risks of myocarditis or heart inflammation is low and considered rare. When reported, the cases have been primarily in adolescents and young adult males. Risks are significantly higher from COVID-19 disease than they are from vaccination.

WHICH BOOSTER SHOULD I GET?

People can mix-and-match mRNA brands (e.g., Moderna or Pfizer) for their primary series, previous booster dose(s), and bivalent booster dose — you can also pair the updated booster vaccine with your annual flu shot.

TO MAKE AN APPOINTMENT GO TO
THE LINK OR SCAN THE QR CODE

[PH COVID-19 VACCINE WITH
REGISTRATION | RIVERSIDE
UNIVERSITY HEALTH SYSTEM
\(RUHEALTH.ORG\)](https://www.ruhealth.org/COVID-19-vaccine-registration)



Call the vaccine scheduling line
for assistance with making an
appointment.

951-358-5000

REFUERZOS BIVALENTES CONTRA COVID-19

¿HAN SIDO DOS MESES DESDE SU ÚLTIMA VACUNA CONTRA COVID-19?

¡PROTÉJASE A USTED MISMO Y A SU FAMILIA CON SU REFUERZO HOY!

QUE SABER SOBRE EL REFUERZO
BIVALENTE:

¿ES SEGURO EL REFUERZO ACTUALIZADO?

Los refuerzos actualizados son seguros. Han cumplido con los rigurosos estándares de seguridad, eficacia, y calidad de fabricación de la FDA y CDC.

¿POR QUÉ SE LLAMAN BIVALENTES?

Se llaman “refuerzos bivalentes” porque son una combinación de dos versiones de la vacuna: ambas aumentan la protección contra las variantes originales del coronavirus y (nuevamente) protegen contra las subvariantes de ómicron.

¿POR QUÉ DEBERÍA OBTENER EL REFUERZO?

Esta nueva vacuna nos da la oportunidad de adelantarnos al COVID-19 a medida que nos acercamos a los meses de otoño e invierno al proteger las personas de la variante dominante que circula actualmente en nuestro condado. La vacunación puede ayudar a prevenir enfermedades graves y la muerte por COVID-19, así como a prevenir una COVID prolongada.

PARA HACER UNA CITA, VAYA AL
ENLACE O ESCANEE EL CÓDIGO QR

[PH COVID-19 VACCINE WITH
REGISTRATION | RIVERSIDE
UNIVERSITY HEALTH SYSTEM
\(RUHEALTH.ORG\)](https://www.ruhealth.org/COVID-19-vaccine-registration)



¿DEBERÍA PREOCUPARME POR LA INFLAMACIÓN DEL CORAZÓN PROVOCADA POR EL BOOSTER?

Los riesgos de miocarditis o inflamación del corazón son bajos y se consideran raros. Cuando se informaron, los casos se produjeron principalmente en adolescentes y adultos jóvenes de sexo masculino. Los riesgos son significativamente más altos por la enfermedad de COVID-19 que por la vacunación.

¿QUÉ REFUERZO DEBO OBTENER?

Las personas pueden mezclar y combinar marcas de ARNm (por ejemplo, Moderna o Pfizer) para su serie principal, dosis de refuerzo anteriores y dosis de refuerzo bivalente; también puede combinar la vacuna de refuerzo actualizada con su vacuna anual contra la gripe.

LLAME A LA LÍNEA DE
PROGRAMACIÓN DE VACUNAS
PARA ASISTENCIA PARA HACER
UNA CITA

951-358-5000