



GROW WELL/CRECER BIEN



A Study on Healthy Infant Feeding and Growth

You can help babies grow well.



To check your eligibility, scan the QR code or click [here](https://bit.ly/3dSBsor): bit.ly/3dSBsor

ABOUT US

UCR and Early Head Start are working together to learn about how the infant feeding practices of parents and other caregivers relate to how babies grow.

You might be eligible to join our study if you are 18 years or older, speak English or Spanish, either are pregnant or have a newborn between **0-6 months**, are either enrolled in Early Head Start or income eligible for similar programs, and have another caregiver who helps feed your baby.

WHY JOIN?

We will use what we learn to expand Early Head Start programming and inform other educational programs that work with families with infants. By participating, you will help parents ensure that their babies grow well.



When your baby is 4-6 months old, you will meet with our team 3 times (3 interviews within 2 weeks) to talk about feeding your child. One interview will include another caregiver of your infant whom you identify.



You will use the **BabyConnect** app to record a diary of your infant feeding, and



You will receive gift cards: \$25 for interview 1, \$50 for interview 2, and \$75 for interview 3.



GROW WELL/CRECER BIEN



Un estudio sobre la alimentación y el crecimiento saludables de los lactantes

Usted puede ayudar a los bebés a crecer bien.



SOBRE NOSOTROS

Para verificar su elegibilidad, escanee el código QR o haga [clic aquí: bit.ly/3dSBsor](https://bit.ly/3dSBsor)

La UCR y Early Head Start están trabajando juntos para aprender sobre cómo las prácticas de alimentación infantil de los padres y otros cuidadores se relacionan con cómo crecen los bebés.

Usted podría ser elegible para unirse a nuestro estudio si tiene 18 años o más, habla inglés o español, está embarazada o tiene un recién nacido entre **0-6 meses**, está inscrita en Early Head Start o tiene ingresos elegibles para programas similares, y tiene otro cuidador que le ayude a alimentar a su bebé.

¿POR QUÉ UNIRSE?

Usaremos lo que aprendamos para expandir la programación de Early Head Start e informar a otros programas educativos que trabajan con familias con bebés. Al participar, ayudarás a los padres a asegurarse de que sus bebés crezcan bien.



Cuando su bebé tiene 4-6 meses de edad, se reunirá con nuestro equipo 3 veces (3 entrevistas dentro de 2 semanas) para hablar sobre la alimentación de su hijo. Una entrevista incluirá a otro cuidador de su bebé a quien usted identifique.



Usará la aplicación **BabyConnect** para grabar un diario de su alimentación infantil, y



Recibirá tarjetas de regalo: \$25 para la entrevista 1, \$50 para la entrevista 2 y \$75 para la entrevista 3.