

TIP SHEET:

Interrupting

Ages Affected: 4 years old

Interrupting is when you are in the middle of a conversation with someone and your child begins talking to you and demanding your attention. All children need lots of attention from their parents, but sometimes you just need a little time for yourself, especially when you are on the phone or talking to another adult.

Why is my child interrupting me?

Your child isn't being rude when she interrupts—she just doesn't know better. Children do not understand when interrupting is or is not appropriate. Most of the time, they simply want attention or want you to meet one of their needs.

Here are a few tips to help teach your child to stop interrupting:

- Talk to your child about interrupting. Explain how it is rude and is not good manners.
- Ignore the interruption. This is hard because this might trigger your child to speak louder, but she will soon learn that if she interrupts, she won't get the attention she is looking for.
- If you have a task or a phone call that you know will take ten minutes to complete, distract your child with something to do during that time—read a book, play with dolls, watch television. Set a timer and explain that she isn't to interrupt you (unless it is a true emergency) until the timer goes off.
- Explain why you don't like to be interrupted—as many times as it takes. Tell him that when he interrupts, it prevents you from doing something that you need to get done.



- Explain the rules. Give them two or three easy rules to follow, such as raising his hand and saying, "excuse me" when he really needs to tell you something while you are busy.
- Give rewards. Tell your child what she can earn if she follows the rules of not interrupting when you are on the phone or in the middle of a conversation.
- Talk about consequences. Decide ahead of time how you want to discipline your child. Warn your child what will happen if she keeps interrupting you and tell her that you would prefer that she doesn't do so.

La interrupción es cuando usted está en una conversación y el niño/a comienza a hablarle, exigiendo que usted responda y llamando la atención. Todos los niños necesitan atención de sus padres, pero a veces usted necesita un poco de tiempo para sí mismo, especialmente cuando está en el teléfono o hablando con otro adulto.

¿Por qué me interrumpe?

Su niño/a no está siendo insolente, simplemente no entiende cuándo es apropiado o no interrumpir. La mayoría de veces solo quieren atención para satisfacer sus necesidades.

Aquí tiene algunos consejos para ayudarlos a dejar de interrumpir:

- Háblele al niño/a sobre interrumpir. Explíquelo que es de mal gusto.
- Ignore la interrupción. Esto es complicado porque puede hacer que el niño/a hable más alto, pero luego aprenderá que si interrumpe no será atendido.
- Si usted tiene que hacer algo que tomará diez minutos completar, distraiga a su niño/a con algo durante ese lapso; lea un libro, juegue, vea T.V. Ponga tiempo y explíquelo que no debe interrumpirle hasta que suene la alarma con tiempo (a menos que sea una emergencia).
- Explique por qué no le gusta que lo interrumpan—cuantas veces sea necesario. Dígame que cuando interrumpe, no le permite hacer algo que es necesario que usted haga.
- Explíquelo las reglas. Dele dos o tres reglas sencillas, como levantar la mano y decir, “perdóname” cuando en realidad necesitan decirle algo mientras usted está ocupado/a.
- Premios. Dígame a su niño/a lo que puede ganar si



sigue las reglas de no interrumpirlo cuando está en el teléfono o en medio de una conversación.

- Hábleles sobre las consecuencias. Decida antes de tiempo cómo quiere disciplinarlos. Advértales sobre lo que puede suceder si sigue interrumpiendo.
- Enséñeles la diferencia entre una razón importante y otra no importante para interrumpir. Hable con ellos sobre lo que es y no es razón aceptable para interrumpir. Una razón aceptable es que alguien se haya hecho daño o esté en peligro. Si su niño ha visto algo peligroso, enséñele a venir a alertar. Dele unas palabras básicas: “Mamá, peligro”, o “Shannon necesita ayuda”. Estas expresiones ayudan a saber qué peligro existe.
- Sea razonable con respecto a la cantidad de tiempo que espera que su niño/a se distraiga solo. Si lo deja solo mucho tiempo, el niño/a se aburrirá y vendrá a interrumpirlo.
- Cuando haya terminado su llamada o conversación sin que lo hayan interrumpido, asegúrese de elogiarlo, diciéndole cuánto aprecia que le deje hacer lo que necesita.