

TIP SHEET:

Lying

Ages Affected: 3–4 years old

Around this age children begin to test you and see if they can get away with not telling you the truth. The first time your child lies to you, usually around 3 years old, it can be quite a shock.

Why does my child lie?

While there's something about lying that really gets under the skin of most parents, realize that dishonesty in all of its forms—denial, cheating, boasting, and telling outrageous lies—is normal behavior that every child tries at some point. Children lie for several reasons including attention, to avoid consequences, or because they hear their parents lie.

Children need to learn that no matter what they have done, they must tell the truth. Setting a good example for your child will create a great relationship with her built on trust.

Here are some tips to help teach your child to tell the truth:

- Set a good example. Do not lie to your child or to others when your child is present.
- Explain why lying is unacceptable. Do not bring this up when you are scolding your child for lying, but rather during a calm conversation with your child.
- Make it clear that lying is not telling the truth.
- Don't overreact when your child lies. The more you react, the less approachable you will be next time. Overreacting may also encourage him to lie again.
- When you catch your child lying, ask her why she is lying. She will most likely deny it or make excuses. Don't give in, simply tell her that you do not want her to lie to you ever again.



- Decide ahead of time what the consequences will be when your child is not telling you the truth, for example, taking away fun activities. Let your child know this is what happens when he lies to you.
- Give him a chance to tell you the truth. If you know he has not cleaned his room, ask him and see if he lies to you. This is good practice for your child to learn that they cannot get away with lying to you.
- Praise your child for telling the truth.

Cerca a esta edad los niños empiezan a desafiarlo y ver si pueden salirse con la suya sin decirle la verdad. La primera vez que su niño/a lo engañe, usualmente cerca a los tres años de edad, puede ser todo un shock.

¿Por qué miente mi hijo/a?

Mientras que hay algo acerca de mentir que verdaderamente asusta a los padres y madres, hay que ser conscientes de que la deshonestidad en todas sus formas—negación, copiarse, presumir o exagerar, y contar mentiras asombrosas—es comportamiento normal que todo niño/a practica en algún momento. Los niños mienten por diversas razones, incluyendo llamar la atención, o para evadir las consecuencias, o porque oyen a sus padres mentir.

Los niños necesitan entender que sin importar lo que hayan hecho, ellos deben decir la verdad. Dar un buen ejemplo establece una buena relación con ellos, basada en la confianza.

Aquí hay algunos consejos para que ayude a sus niños a decir la verdad:

- De un buen ejemplo. No le mienta a otros cuando su niño esté allí.
- Explique por qué mentir es inaceptable. No hable sobre esto cuando lo esté regañando por mentir, sino durante una conversación calmada entre ustedes.
- Que entienda que mentir es no decir la verdad.
- No sobre-reaccione cuando el niño mienta. Cuanto más reaccione, menos reprochable será la próxima vez y podría mentir de nuevo.



- Cuando usted atrape a su niño/a mintiendo, pregúntele por qué miente. Lo más probable es que lo niegue o invente excusas. No se rinda, solo dígame que usted no quiere que le vuelvan a mentir.
- Decida con anticipación cuáles serán las consecuencias de no decir la verdad, por ejemplo, quitarle actividades divertidas. Los niños deben entender que eso pasa cuando mienten.
- Que tengan la oportunidad de decir la verdad. Si usted sabe que no han limpiado su cuarto, pregunte y vea si mienten. Esta es una buena práctica para que su hijo aprenda que no saca nada mintiendo.
- Elogie a su niño por decirle la verdad.